

Valle d'Aosta: tutto pronto per *Lo Pan Ner – I Pani delle Alpi*

sabato, 17 ottobre 2026



di **Francesca Bianchi**

Sabato 17 e domenica 18 ottobre 2026 si svolgerà in Valle d'Aosta la Festa Transfrontaliera Lo Pan Ner - I Pani delle Alpi, giunta all'undicesima edizione. Il Comune di Morgex accoglierà gli eventi conclusivi della manifestazione nella giornata di domenica 18 ottobre.

L'iniziativa è diventata un'occasione di incontro transnazionale che vede coinvolti, insieme alla Regione autonoma Valle d'Aosta, la Regione Lombardia con le Province di Bergamo, Brescia, Sondrio e Varese, le comunità della Valle Antrona, il Comune di Lozzolo e alcune comunità delle Valli Orco e Soana in Piemonte, il Polo Poschiavo e la comunità di Tarasp del Cantone svizzero dei Grigioni, diverse comunità del Cantone svizzero del Vallese e, infine, alcune collettività appartenenti all'area del *Parc naturel régional du massif des Bauges*, in Savoia.

Nel mese di ottobre le comunità coinvolte accendono i forni, preparano e cuociono il pane tradizionale, predisponendo numerose attività in tutti i luoghi che aderiscono all'iniziativa, grazie al coinvolgimento della popolazione locale, delle associazioni e delle organizzazioni di promozione turistica. In Valle d'Aosta verranno accesi 72 forni in 52 comuni grazie all'impegno di circa 900 volontari operanti sul territorio che con passione e competenza conservano e trasmettono il proprio *savoir-faire*.

Questa festa - commenta l'Assessore **Erik Lavevaz** - ricopre da

una parte un ruolo importante per lo sviluppo della filiera cerealicola, arrivando a favorire l'aumento delle superfici coltivate, dall'altra è soprattutto un'opportunità preziosa per ribadire il valore delle tradizioni che si ricollegano alla panificazione e per sensibilizzare le comunità locali sull'importanza della trasmissione del patrimonio culturale immateriale. I numeri delle adesioni sono la testimonianza di quanto questo sia un mondo vivo, capace di trovare il proprio posto all'interno della contemporaneità. Sabato 17 ottobre in tutta la regione si animeranno i forni frazionali aderenti, dove si potrà degustare il pane nero appena cotto. Le iniziative proposte dai singoli comuni sono reperibili sul sito web ufficiale www.lopanner.com.

Dalle ore 9:30 alle 12:30 e dalle 15:30 alle 18:30, a Morgex, al piano terra della Tour de l'Archet, sarà possibile visitare l'esposizione temporanea *Racconti di pani... tra decori e usoa* scoperta della storia degli utensili della panificazione e dei timbri del pane, in collaborazione con il MAV - Museo dell'artigianato valdostano di tradizione.

Alle ore 20:30 nel padiglione dietro la chiesa si potrà partecipare alla cena tematica *"Maquie" de pan ner...* "Solo" pane nero, dedicata al gusto e alla tradizione, con protagonista assoluto il pane nero. L'evento è organizzato dalla Pro Loco di Morgex in collaborazione con lo chef Agostino Buillas del Café Quinson (costo 40 euro a persona).

Domenica 18 ottobre nel centro storico di Morgex, dalle 10 fino alle 18, un ricco programma di attività sarà proposto al pubblico:

- in piazza dell'Assunzione saranno esposti i pan ner presentati dai forni dei villaggi ai concorsi previsti nell'iniziativa;
- il mercatino enogastronomico *Piquioou martchè* lungo la via centrale del borgo, con vendita del pan ner dei forni ospiti;
- esposizione temporanea *Racconti di pani... tra decori e uso* al piano terra della Tour de l'Archet, alla scoperta della storia degli utensili della panificazione e dei timbri del pane, in collaborazione con il MAV, con la possibilità di visitare il Biblio-Museo del fumetto;
- dimostrazione dal vivo *Fièn lo pan* di tutta l'attività della filiera della panificazione a cura dell'associazione Lo Gran e dell'Institut Agricole Régional all'interno del padiglione dietro la chiesa;
- dalle ore 10 alle 13 *Verso il cielo*, volo vincolato in mongolfiera nel piazzale del mercato, per provare l'emozione del decollo a cura di Charbonnier Mongolfiere;
- alle ore 10 e alle 14 *Fièn lo pan è la Flantzè*, laboratorio gratuito per la preparazione del pan ner e della Flantzè nel padiglione dietro la chiesa;
- alle ore 10 e 16 *Ad ognuno il proprio pane*, laboratorio gratuito per bambini alla Tour de l'Archet, con la falegnameria didattica del MAV, per riscoprire l'antica tradizione delle marche del pane e realizzarne una

personalizzata;

- alle ore 10:30 e alle 14:30 Morgex, ieri e oggi, visita guidata gratuita nel borgo di Morgex con l'ausilio di immagini del passato dell'archivio BREL;
 - alle ore 11 e 14 Passeggiata tra vigneti e villaggi, visita guidata gratuita alla scoperta dei prodotti e del territorio con degustazione finale a pagamento (10 euro);
 - alle ore 16:30 visita al Centro Studi storico-letterari "Natalino Sapegno" alla Tour de l'Archet, a cura della direttrice Giulia Radin;
 - alle ore 18, in piazza dell'Assunzione, premiazione dei pan ner a concorso.
- Programma degli eventi: www.lopanner.com